

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 14 февраля 2022г

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Колбаса в/к порционная	15	1,88	4,36		47
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Кофейный напиток	200	1,8	1,1	22,19	106
Итого					611
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					783,1
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					343
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					343
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					783,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 14 февраля 2022г

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					579
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					579
<b>Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Колбаса в/к порционная	15	1,88	4,36		47
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Кофейный напиток	200	1,8	1,1	22,19	106
Итого					611
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	100	1,2	0,2	3,8	24
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Итого					869,4

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 15 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					496,34
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					696,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Печенье	20	1,5	2	15	83
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					486
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Печенье	20	1,5	2	15	83
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					486
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					896,54

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 15 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					661
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					661
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					597,11
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Итого					797,41

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 16 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					755,7
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					861,1
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,4
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,4
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					804,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 16 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					272,8
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					880,2
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					880,2
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					967,95
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	100	0,1	0	1,9	11
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Итого					829,25

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Меню обучающихся начальной школы  
на 17 февраля 2022г

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					666,6
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					780
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					363,25
<b>Льготное питание</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					363,25
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					535,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 17 февраля 2022г

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



<b>Бесплатное горячее питание</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	205	8,31	13,12	37,63	303
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,25
<b>Льготное питание</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	205	8,31	13,12	37,63	303
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,25
<b>Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	185,81
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Сок	200			22	88
Итого					696,01
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	185,81
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					809,31

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 18 февраля 2022г

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	210	6,07	11	43,48	297,67
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Фрукт (200гр)	1 шт	1,8	0,4	16,2	86
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					812,67
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Жаркое по-домашнему	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Фрукт (200гр)	1 шт	1,8	0,4	16,2	86
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					744,1
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Жаркое по-домашнему	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					467,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 18 февраля 2022г

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					173
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					699,3
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					699,3
<b>Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	210	6,07	11	43,48	297,67
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					726,67
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	100	0,1	0	1,9	11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Жаркое по-домашнему	250	30,96	8,52	27,76	312,08
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					627,08

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны